

Gegen **GEWALT** !



#T.O.B.e

TOXISCHE BEZIEHUNGEN
ÜBERWINDEN E.V.

Wer ist T.o.B.e e.V.?

Wir sind ein Verein, der sich gegen häusliche Gewalt und nazistischen Missbrauch einsetzt.

Team

1. Vorsitzende & Gründerin Svenja Beck
 2. Vorsitzender Calvin Beck
- Schatzmeister Chris Hebstreit

Unser Angebot

Für den Erfolg unserer Arbeit ist es essenziell neben den Betroffenen auch ihre Angehörigen sowie die ganze Gesellschaft zu erreichen sowie über toxische Beziehungen und narzisstischen Missbrauch aufzuklären. Daher versuchen wir unser Angebot so vielfältig wie möglich zu gestalten und setzen dabei auf unterschiedliche Kanäle.

Neben Informationsveranstaltungen / Vorträgen hat T.O.B.E e.V. in den letzten Monaten ein konstantes Gruppenangebot zur Verbesserung der Kommunikation und Selbsthilfe auf die Beine gestellt. Zu den Selbsthilfegruppen sind Menschen mit Erfahrungen im Bereich narzisstischer Missbrauch und häusliche Gewalt eingeladen. Wir von T.O.B.E e.V. möchten die fatale Kluft der Isolation, die sich im Bereich des Missbrauches etabliert hat, überwinden. Im Vordergrund stehen für uns dabei das Füreinander und Miteinander aller Menschen.

Weitere Informationen

Finden Sie auf unsere Webseite z.B.

- Kooperationspartner / unsere Förderer
- Anlaufstellen für hilfeschuchende
- Mitglied werden
- Termine usw.

Spendenkonto

T.o.B.e Toxische Beziehungen überwinden e.V.

Frankfurter Volksbank

IBAN: DE12 5019 0000 6202 0464 42

BIC: FFFVDE33XXX

Verwendungszweck: Spende, Vorname Name

www.tobe-verein.de

HILFE INSEL

Für Menschen in einer Notsituation

Wer kann helfen?

Restaurants, Läden, Kiosk, Friseur- Kosmetikläden,
Werkstätten, Firmen, Öffentliche Einrichtungen wie Ämter etc.

Hilfeinsel Aufkleber

Gut sichtbar anbringen, so dass betroffene den Aufkleber direkt sehen können,
z.b. an der Eingangstür oder auch im Schaufenster.

Hierzu finden Sie in den Ihnen übergebenen Unterlagen weiter Informationen.

Wie helfe ich einem betroffenen Menschen?

- Fragen wie man helfen kann
- beruhigend auf den Menschen einwirken und ein offenes Ohr haben
- Flyer vom Verein aushändigen
- Den Menschen bestärken sich Hilfe bei einer Organisation wie:
Polizei, Opferhilfe, Verein, oder Selbsthilfegruppe zu suchen

Wie helfe ich einem betroffenen Menschen in einer akuten Notsituation?

- Fragen, ob der Täter sich in der Nähe befindet
- Ruhig bleiben
- Einen Schutzraum anbieten
- Fragen welche Hilfe die Person benötigt
- Dem Menschen ein Wasser und einen Sitzplatz anbieten
- gegeben Falls die Polizei anrufen 110



Kontakt

kontakt@tobe-verein.de

Mobil +49 162 3390243

Mo und Di 14:00 - 15:00 Uhr